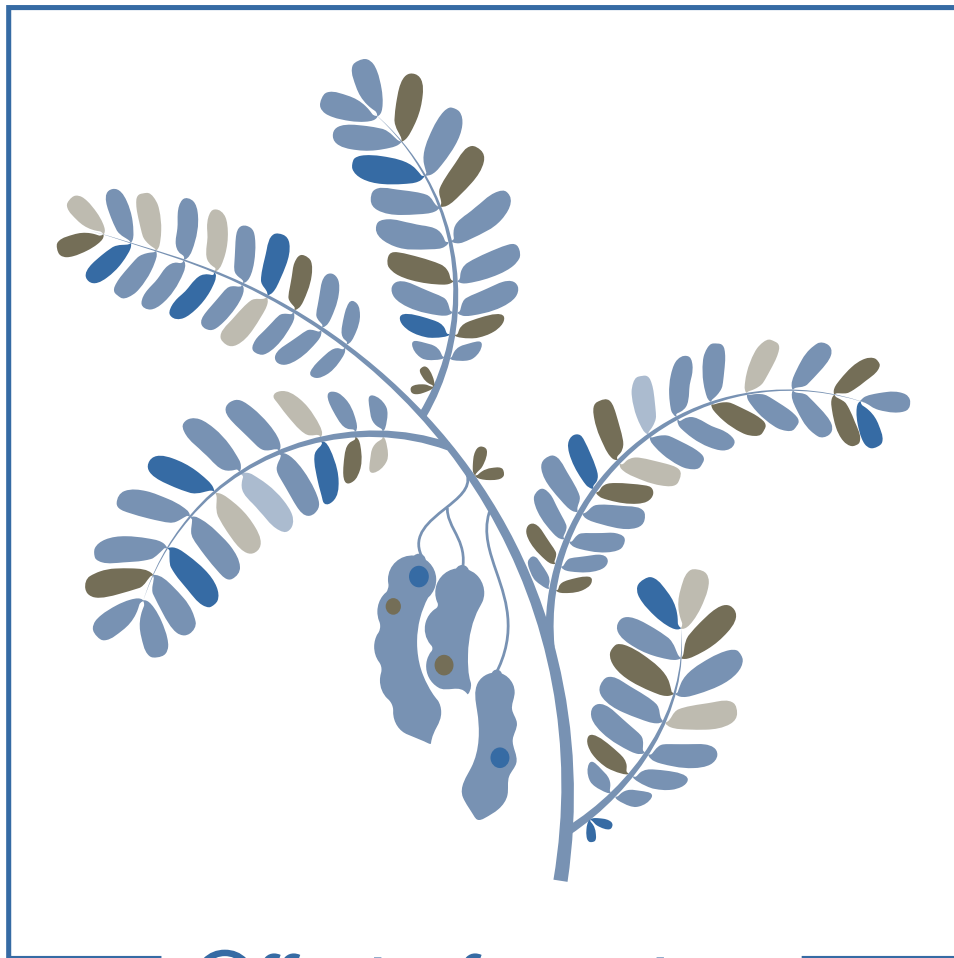


TURIN PALACE

HOTEL



Offerta formativa
Team building
con il Teatro

Nathalie Podbielski
Coach \ Team building \ Attrice

Team Building con il Teatro: Creare legami, Costruire squadre

Il teatro è un'esperienza trasformativa che rafforza il team attraverso empatia, fiducia, comunicazione e collaborazione. Recitare significa ascoltare, percepire e reagire, proprio come nella vita professionale. In questo spazio protetto, senza giudizio, emergono nuove prospettive su sé stessi e sugli altri, migliorando le dinamiche aziendali.

Perché il Teatro funziona nel team building?

Il teatro coinvolge corpo, emozioni e mente, svelando aspetti nascosti delle persone e rafforzando i legami di squadra. Grazie a esercizi pratici e interattivi, il clima aziendale migliora, favorendo un ambiente di lavoro più armonioso e collaborativo. Mettersi in gioco diventa un piacere, non un ostacolo.



Offerta formativa
&
Team building

— TURIN PALACE —

Benefici per il team e per il singolo

- . **Crescita personale e di squadra:** uscire dalla zona di comfort sviluppa la leadership, potenzia l'ascolto e migliora la consapevolezza del linguaggio non verbale.
- . **Comunicazione e fiducia:** esprimersi senza paura del giudizio aiuta a rafforzare i legami e a migliorare il supporto reciproco.
- . **Creatività e problem-solving:** l'improvvisazione teatrale insegna a proporre idee con coraggio e a collaborare senza conflitti sterili.

Dalla scena all'ufficio: il team come una Compagnia Teatrale

Un team funziona come una compagnia teatrale: ogni ruolo è essenziale e la collaborazione è fondamentale. Grazie a tecniche teatrali mirate, i partecipanti imparano a fidarsi l'uno dell'altro, a gestire lo stress e a lavorare insieme in modo più efficace e spontaneo.

Un'esperienza unica per rafforzare il team

Il teatro trasforma la collaborazione in un'esperienza intensa e coinvolgente. I partecipanti imparano a comunicare in modo più chiaro ed empatico, a valorizzare le diversità e a costruire un ambiente di lavoro più inclusivo e motivante.

Dettagli corso

Durata: 3 ore

Numero formatori: 1

Numero partecipanti: 20



Offerta formativa
&
Team building

— TURIN PALACE —



Nathalie Podbielski \\ Coach \\ Team building \\ Attrice

Sono un'attrice che ha intrecciato il teatro, l'arte terapia e il coaching per creare percorsi di espressione e trasformazione personale.

Attraverso il mio lavoro, esploro il potenziale dell'arte come strumento di consapevolezza e crescita, accompagnando le persone in un viaggio di scoperta di sé. Credo profondamente nella comunicazione e nella condivisione come leve di cambiamento.

La mia ricerca è guidata dalla volontà di comprendere le persone nella loro essenza, esplorando le emozioni più autentiche per favorire una cultura dell'inclusività

e della contaminazione. Il mio obiettivo è costruire spazi di crescita in cui il teatro e il coaching diventino strumenti per un futuro più empatico e consapevole.

Tra le sue certificazioni:



LINGUE

Italiano: madrelingua

Inglese: eccellente, professionale

Francese: professionale

Spagnolo: avanzato

ESPERIENZA DYNAMO ACADEMY

\\ Responsabile Attività di Teatro

- . Gestione e accompagnamento di gruppi aziendali in percorsi di terapia ricreativa, apprendimento esperienziale e team building
- . Specializzata in attività teatrali e laboratori creativi per favorire la comunicazione, la collaborazione e l'ascolto attivo
- . Sviluppo di programmi che potenziano la fiducia reciproca e aiutano a superare la zona di comfort per stimolare la crescita personale e professionale
- . Promozione di una cultura inclusiva attraverso il gioco, il teatro e attività ludico-sportive, abbattendo le barriere relazionali

Tra le varie aziende ho avuto la possibilità di lavorare con

- . Deloitte-ENI Plenitude: lavoro sulla diversity&inclusion
- . Prmysman: creare maggiore coesione all'interno dell'azienda
- . Barilla: lavoro sul pregiudizio e senso di appartenenza
- . Olympus: migliorare la comunicazione interna

ISTRUZIONE

\\ Professional Diploma in Coaching e Mentoring

\\ Corso executive in Arti Terapie

TURIN PALACE

HOTEL



Offerta formativa
&
Team building

OFFERTA FORMATIVA & TEAM BUILDING

Il **Turin Palace** propone un'esperienza esclusiva di **Formazione e Team Building** rivolta alle aziende che desiderano offrire ai propri dipendenti attività coinvolgenti per migliorare la comunicazione, la collaborazione e il benessere organizzativo.

Abbiamo creato un'offerta **formativa completa**, che include l'**affitto della sala meeting, due moduli formativi a scelta** e un'opzione di pausa pranzo personalizzabile per arricchire il momento di condivisione.

I moduli proposti, adattabili alle esigenze specifiche di ogni team e azienda, si concentrano su:

- . **Gestione dello Stress, Ansia e Burnout**
- . **Facilitare i Flussi di Comunicazione con Bricks & Dice (LEGO® SERIOUS PLAY®)**
- . **Team Building con il Teatro**

PACCHETTO FORMATIVO & TEAM BUILDING

Durata complessiva: 6 ore (2 moduli a scelta da 3 ore ciascuno),più la pausa pranzo

Costo formazione per due moduli a scelta: 1.500 euro

Affitto sala meeting: su richiesta in base al numero dei partecipanti

Opzioni pranzo tra un modulo e l'altro:

- . Light lunch in piedi, per una pausa veloce e informale
- . Esperienza gastronomica presso il ristorante Les Petites Madeleines, per un momento di convivialità e gusto in un ambiente raffinato

DETTAGLI DELLE PROPOSTE FORMATIVE

1. Stress, Ansia e Burnout: Come ritrovare il benessere perduto

Un percorso pratico ed un momento di incontro e condivisione per riconoscere e affrontare lo stress, migliorando il benessere personale e professionale.

Contenuti:

- . Differenze tra stress, ansia e burnout
- . Fattori scatenanti e campanelli d'allarme
- . Impatti psicofisici e relazionali
- . Strategie per la gestione dello stress utilizzando carte DIXIT e POST-IT
- . Storytelling come strumento di benessere

2. Facilitare i Flussi di Comunicazione con il metodo Bricks & Dice (LEGO® SERIOUS PLAY®)

Un metodo innovativo per migliorare la comunicazione interna ed esterna attraverso il gioco e la costruzione strategica.

Contenuti:

- . Introduzione alla metodologia LEGO® SERIOUS PLAY®
- . Creazione di modelli rappresentativi delle dinamiche aziendali
- . Identificazione delle criticità e strategie di miglioramento
- . Attività pratiche di costruzione e discussione

3. Team Building con il Teatro: Creare legami, Costruire squadre

Un laboratorio esperienziale per migliorare la fiducia reciproca e la collaborazione attraverso tecniche teatrali.

Contenuti:

- . Tecniche di improvvisazione per il team building
- . Esercizi di fiducia e ascolto attivo
- . Comunicazione efficace attraverso il linguaggio del corpo
- . Role-playing e simulazioni per rafforzare le dinamiche di gruppo
- . Sviluppo della creatività e del problem-solving attraverso il teatro

A partire dal 2017, le spese per l'iscrizione a master, corsi di formazione e aggiornamento, convegni e congressi sono integralmente deducibili, fino a un massimo di 10.000 euro annui (art. 9, L. 81/2017).

Offerta formativa
&
Team building

— TURIN PALACE —



TURIN PALACE
HOTEL

Per informazioni e prenotazioni,
il nostro team è a disposizione.

*il Team MICE del Turin Palace
Loredana, Noemi, Giulio*

prenotazioni@turinpalacehotel.com | Tel +39 011 082 5321