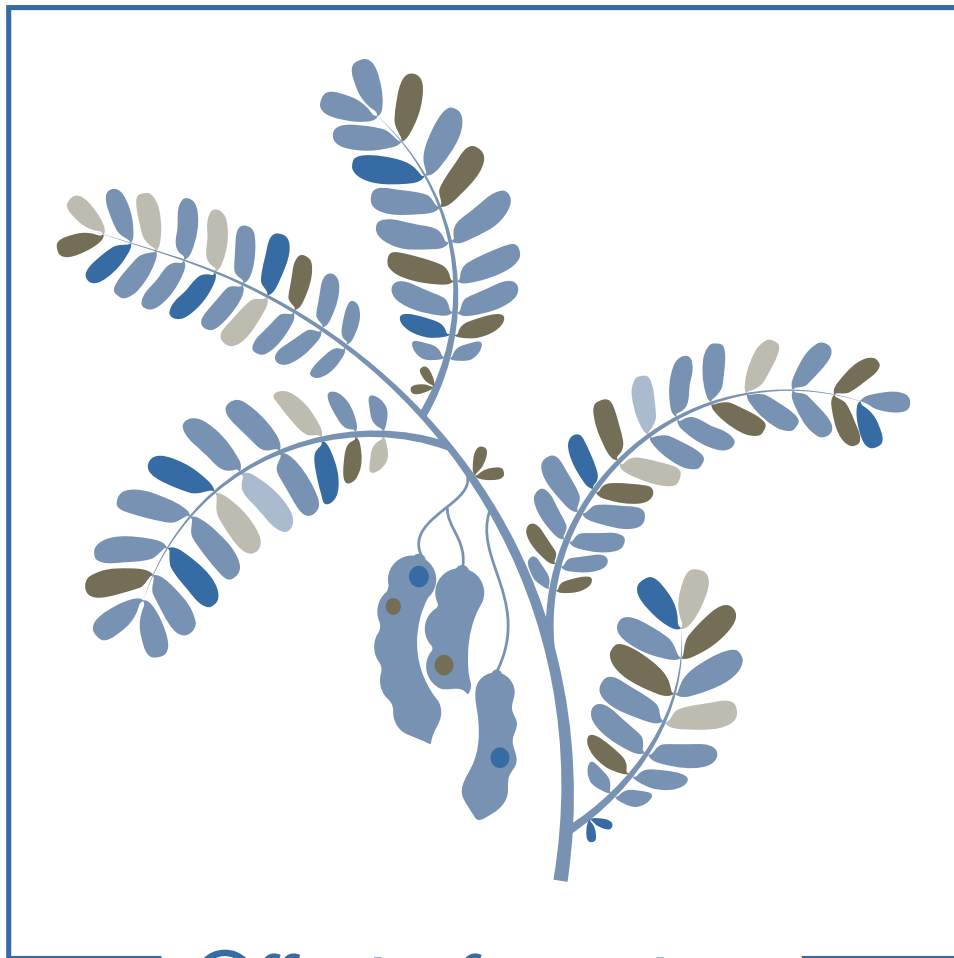


# TURIN PALACE

---

## HOTEL



Offerta formativa  
&  
Team building

# OFFERTA FORMATIVA & TEAM BUILDING

Il **Turin Palace** propone un'esperienza esclusiva di **Formazione e Team Building** rivolta alle aziende che desiderano offrire ai propri dipendenti attività coinvolgenti per migliorare la comunicazione, la collaborazione e il benessere organizzativo.

Abbiamo creato un'offerta **formativa completa**, che include l'**affitto della sala meeting, due moduli formativi a scelta** e un'opzione di pausa pranzo personalizzabile per arricchire il momento di condivisione.

I moduli proposti, adattabili alle esigenze specifiche di ogni team e azienda, si concentrano su:

- . **Gestione dello Stress, Ansia e Burnout**
- . **Facilitare i Flussi di Comunicazione con Bricks & Dice**
- . **Pensare con le mani, costruire con la mente, connettersi con le idee utilizzando la metodologia (LEGO® SERIOUS PLAY®)**
- . **Team Building con il Teatro**

## PACCHETTO FORMATIVO & TEAM BUILDING

**Durata complessiva:** 6 ore (2 moduli a scelta da 3 ore ciascuno), più la pausa pranzo

**Costo formazione per due moduli a scelta:** 1.500 euro

**Affitto sala meeting:** su richiesta in base al numero dei partecipanti

**Opzioni pranzo tra un modulo e l'altro:**

- . Light lunch in piedi, per una pausa veloce e informale
- . Esperienza gastronomica presso il ristorante Les Petites Madeleines, per un momento di convivialità e gusto in un ambiente raffinato

# DETTAGLI DELLE PROPOSTE FORMATIVE

## 1. Stress, Ansia e Burnout: Come ritrovare il benessere perduto

Un percorso pratico ed un momento di incontro e condivisione per riconoscere e affrontare lo stress, migliorando il benessere personale e professionale.

### **Contenuti:**

- . Differenze tra stress, ansia e burnout
- . Fattori scatenanti e campanelli d'allarme
- . Impatti psicofisici e relazionali
- . Strategie per la gestione dello stress utilizzando carte DIXIT e POST-IT
- . Storytelling come strumento di benessere

## 2. Facilitare i Flussi di Comunicazione con il metodo Bricks & Dice

Un metodo innovativo per migliorare la comunicazione interna ed esterna attraverso il gioco e la costruzione strategica.

### **Contenuti:**

- . Introduzione alla metodologia BRICKS & DICE
- . Identificazione delle criticità e strategie di miglioramento
- . Creazione di modelli simbolici che rappresentano la struttura e le interazioni della comunicazione interna ed esterna
- . Attività pratiche di costruzione e discussione

## 3. Pensare con le mani, costruire con la mente, connettersi con le idee utilizzando la metodologia LEGO® SERIOUS PLAY®

La metodologia LEGO® SERIOUS PLAY® è un approccio esperienziale pensato per aiutare gruppi o organizzazioni a esplorare sfide complesse attraverso la costruzione di modelli tridimensionali con i mattoncini LEGO®. Ogni costruzione diventa una metafora, ogni modello una storia condivisa, ogni sessione un luogo sicuro dove tutte le voci trovano spazio. Due sessioni di facilitazione tra cui scegliere per due tematiche specifiche: "Team Identity" e "Value proposition della tua organizzazione".

### **Contenuti**

- . Costruzioni di modelli individuali che rappresentano il tema selezionato
- . Condivisione delle storie e riflessione sui punti di forza collettivi
- . Costruzione del modello e successiva condivisione
- . Mappatura delle connessioni tra i membri del gruppo
- . Definizione delle azioni concrete e dei messaggi chiave per migliorare la collaborazione la coesione o per comunicare efficacemente all'interno e all'esterno

## 4. Team Building con il Teatro: Creare legami, Costruire squadre

Un laboratorio esperienziale per migliorare la fiducia reciproca e la collaborazione attraverso tecniche teatrali.

### **Contenuti:**

- . Tecniche di improvvisazione per il team building
- . Esercizi di fiducia e ascolto attivo
- . Comunicazione efficace attraverso il linguaggio del corpo
- . Role-playing e simulazioni per rafforzare le dinamiche di gruppo
- . Sviluppo della creatività e del problem-solving attraverso il teatro

---

A partire dal 2017, le spese per l'iscrizione a master, corsi di formazione e aggiornamento, convegni e congressi sono integralmente deducibili, fino a un massimo di 10.000 euro annui (art. 9, L. 81/2017).

Offerta formativa  
&  
Team building

— TURIN PALACE —



**TURIN PALACE**  
HOTEL

Per informazioni e prenotazioni,  
il nostro team è a disposizione.

*il Team MICE del Turin Palace  
Loredana, Noemi, Giulio*

[prenotazioni@turinpalacehotel.com](mailto:prenotazioni@turinpalacehotel.com) | Tel +39 011 082 5321